

Speisekarte 33. KW



* = schweinfrei

 = vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 11. August			
Dienstag 12. August	<h2 style="color: orange;">Sommerferien</h2> <p>vom 03.07. bis zum 13.08.2025</p>		
Mittwoch 13. August			
Donnerstag 14. August	<p>Paprikarahm-Putengeschnetzeltes * mit Zwiebeln, Crème fraîche, Knoblauch und Thymian, dazu Langkornreis</p> <p><small>1(W),3,7/6E</small></p>		

Astrid-Lindgren-Schule

"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a =,mit Farbstoff", b =,mit Konservierungsstoff", c =,mit Antioxidationsmittel", d = mit Geschmacksverstärker", e =,geschwefelt", f = ,geschwärzt", g =,gewachst", h =,mit Süßungsmittel(n)", i= bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j =,mit Phosphat", k =,coffeinhaltig", l =,chininhaltig", z =,mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)", 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme) , 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfit, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."

Speisekarte 34. KW



* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 18. August			 Spaghetti "Arrabiata" * fruchtige Tomatensauce mit Chilli, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter 1(W)8,5BE
Dienstag 19. August		„Köttbullar“ * Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee 1(W,H)3,7/a/5BE	
Mittwoch 20. August			 Spinatlasagne * Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken 1(W)3,7/3,5BE
Veggie Day Donnerstag 21. August			 Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce 1(W)6/6BE

Astrid-Lindgren-Schule

"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a =,mit Farbstoff", b =,mit Konservierungsstoff", c =,mit Antioxidationsmittel", d = mit Geschmacksverstärker", e =,geschwefelt", f = ,geschwärzt", g =,gewachst", h=,mit Süßungsmittel(n)", i= bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j=,mit Phosphat", k=,coffeinhaltig", l=,chininhaltig", z =,mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)", 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme) , 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfit, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."

Speisekarte 35. KW



* = schweinfrei

 = vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 25. August	“Chili con Carne” mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 6,5BE	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln 1(W),3,7/a/3,5BE	
Dienstag 26. August	“Paprikaschnitzel” * Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf 1(W)/a/4BE		 Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Zwiebeln, dazu Käse-Sahnesauce 1(W),3,7/d/7,5BE
Mittwoch 27. August	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleischsauce 1(W)/8,5BE		 Griechischer Kartoffelaufauf * mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken 1(W),7/4,5BE
Donnerstag 28. August	Geschnittene Currywurst in Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 1(W),7/b/c/f/z/3,5BE		 Farfalle mit Spinat-Erdnuss-Sauce * mit Tomate, Spinat, Erdnussbutter, Sahne und Muskat 1(W),3,5,7/6,5BE

Astrid-Lindgren-Schule

"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a =,mit Farbstoff", b =,mit Konservierungsstoff", c =,mit Antioxidationsmittel", d = mit Geschmacksverstärker", e =,geschwefelt", f = „geschwärtzt", g =,gewachst", h=„mit Süßungsmittel(n)", i= bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j=,mit Phosphat", k=„coffeinhaltig", l=„chininhaltig", z =,„mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)", 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme) , 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfit, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."